

Offre des cours facultatifs



Année 2026-2027

Table des matières

Cours facultatif 1 : English Book Club.....	3
Cours facultatif 2 : Le journal du gymnase.....	4
Cours facultatif 3 : Fitness	5
Cours facultatif 4 : Fitness	6
Cours facultatif 5 : Ju jitsu	7
Cours facultatif 6 : Théâtre.....	8
Cours facultatif 7 : Arts visuels.....	9
Cours facultatif 8 : Atelier musical.....	10
Cours facultatif 9 : Stand-up et écriture humoristique.....	11
Cours facultatif 10 : cours d'ancien français	12
Cours facultatif 11 : Italien – débutant (Gymnase de Beaulieu).....	13
Cours facultatif 12 : Italien moyen (Gymnase de Beaulieu).....	14
Inscriptions.....	15

Cours facultatif 1 : English Book Club

Responsables du cours : Mmes Mélody Nugues, Azra Spahic et Catherine Kirby

Horaire : dernier mercredi du mois de 12 h 40 à 13 h 25 (sous réserve de modification)

Public cible : tout le monde est bienvenu

Prérequis : aucun

Plus-value : livres et snacks gratuits

Descriptif du cours :

Have you ever read a book that was so good, or so disappointing, that you needed to talk about it with someone? Then the book club is the right place for you!

Join us if you enjoy reading books in English and having a laid-back conversation with other bookaholics.

Perks of joining the book club include :

- free books
- free snacks
- improving your English
- making friends.



Cours facultatif 2 : Le journal du gymnase

Enquêter, interviewer, photographier, analyser et écrire... Cinq mots qui résument le métier de journaliste. Ils sont valables pour une grande rédaction professionnelle, mais aussi pour le journal d'une école. L'objectif de ce cours facultatif est de permettre aux élèves d'enquêter sur des sujets choisis de manière autonome et de publier leurs articles pour le reste de la communauté du gymnase.

Enseignant responsable : M. Mathieu Signorell

Horaire : mercredis à 11 h 50

Public cible : les élèves intéressé·e·s par les médias, le journalisme ou la photographie

Prérequis éventuels : aucun

Plus-value : écriture journalistique, esprit critique, photographie, recherche autonome de l'information, hiérarchisation de l'information



Descriptif du cours :

Chaque mercredi a lieu la réunion de la rédaction du journal. Durant ces 45 minutes, les membres de la rédaction discutent des sujets potentiels et des angles choisis, ainsi que des illustrations et de la mise en page.

Tous les sujets sont les bienvenus ! Vie du gymnase, société, sport, culture, musique, tendances, politique, insolite, faits divers...

Chaque élève choisit le sujet de son article et son angle, puis mène son enquête durant quelques semaines, avant de passer à l'écriture de son article.

Parmi l'équipe du journal, il faut des journalistes, mais aussi des photographes, des illustrateur·trice·s, des metteur·euse·s en page, etc. Chaque rôle est crucial.

Cours facultatif 3 : Fitness

Enseignant responsable : M. Marc Poulin

Horaire : jeudis de 11 h 50 à 12 h 35

Public cible : gymnasien(ne)s

Prérequis : les débutants sont acceptés

Plus-value : progression en fonction des objectifs personnels de chacun.

Descriptif du cours : les élèves apprendront la technique de différents exercices de musculation. Ils apprendront à construire eux-mêmes leur propre séance d'entraînement en fonction de leurs objectifs. Ils apprendront à s'échauffer en fonction de l'entraînement qui s'en suivra, à mettre en application des séquences d'entraînement et à s'étirer en fin de séance.



Cours facultatif 4 : Fitness

Enseignant responsable : M. Arno Richard

Horaire : mercredis de 11 h 45 à 12 h 45 en salle de fitness

Public cible : gymnasien(ne)s

Prérequis : les débutants sont acceptés

Plus-value : progression individuelle en fonction des objectifs de chacun

Descriptif du cours : ce cours propose une initiation et un perfectionnement aux différentes pratiques du fitness. Les participant·e·s développeront leur condition physique, endurance, mobilité et coordination. Les séances seront adaptées au niveau de chacun·e.



Cours facultatif 5 : Ju jitsu

Enseignante responsable : Mme Vanina Grandjean

Horaire : le mercredi de 16 h 55 à 18 h 25

Public cible : aucun public cible en particulier ; juste avoir l'envie de partager une activité dans le respect du code d'honneur du judo et du ju jitsu (politesse, courage, sincérité, honneur, modestie, respect, contrôle de soi et amitié).

Prérequis : aucun, la condition physique, l'âge ou des connaissances préalables ne jouent aucun rôle.

Plus-value : dans ce cours vous apprendrez les bases du ju-jitsu - l'art de la souplesse - qui est un sport aux multiples facettes. C'est tout à la fois une technique d'auto-défense efficace, un enchaînement de mouvements fascinants et un art martial.

C'est surtout un sport qui procure du plaisir, améliore la forme physique et donne de l'assurance.

Descriptif :

Des situations concrètes seront exercées dans ce cours, et des méthodes et des techniques efficaces seront enseignées.



Cours facultatif 6 : Théâtre

Enseignante responsable : Mme Lucie Rajha

Horaire : vendredis de 17 h à 18 h 30

Public cible : pour les passionnés de théâtre ou les curieux, désireux d'essayer le jeu d'acteur ou la création scénique.

Objectifs finaux : possibilité de participer à d'autres événements théâtraux à l'automne, mais surtout, création d'un spectacle à « Gymnase en scène » (fin mars 2027).

Prérequis éventuels : aucun

Plus-value : développer la confiance en soi, l'expression orale et la cohésion de groupe par le biais du jeu de rôle.

Descriptif du cours :

1. Entrer dans le théâtre :

- Échauffement corporel et vocal
- Exercices de concentration et d'écoute
- Lectures théâtrales et Improvisation
- Expressions de l'émotion

2. Monter une pièce de théâtre :

- Préparation d'un spectacle
- Répartition des rôles et mise en scène
- Préparation du matériel scénique et du décor



Cours facultatif 7 : Arts visuels

Enseignant responsable : Mme Jessica Russ

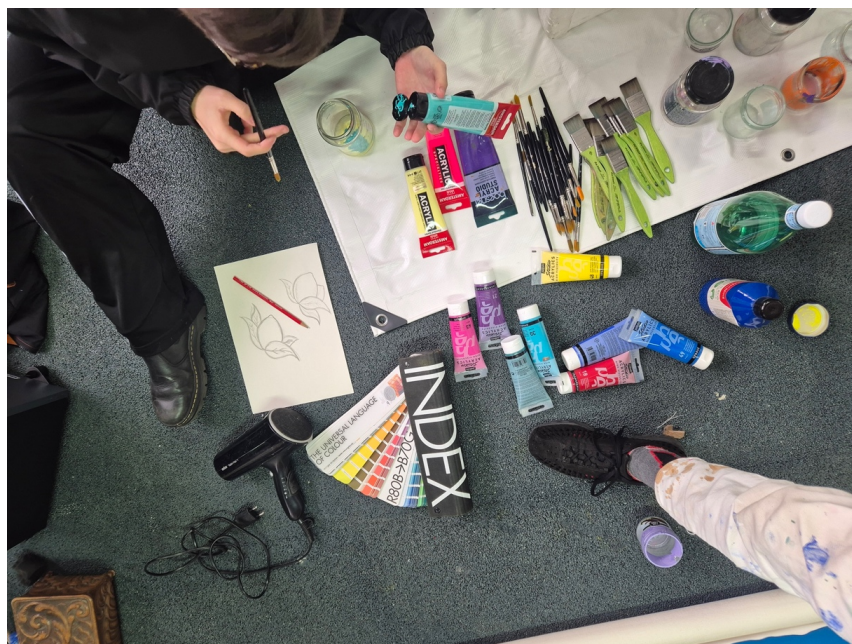
Horaire : mardis de 12 h 40 à 13 h 25 en salle 406

Public cible : gymnasiens·ne·s

Prérequis : les débutant·e·s sont accepté·e·s

Plus-value : développer un travail artistique singulier, possibilité de réaliser un portfolio pour entrer en école d'art.

Descriptif du cours : le cours facultatif d'Arts visuels est proposé à des élèves qui souhaitent développer de manière libre et plus approfondie diverses techniques comme : le dessin, la peinture, le fusain, la photographie, la linogravure, l'infographie etc. Toute la salle d'Arts visuels est mise à disposition des élèves et l'enseignante dispense un accompagnement personnalisé pour que chaque élève puisse acquérir autonomie et confiance dans leurs réalisations. De plus, d'octobre à mars, les élèves de 3^{ème} année qui souhaitent déposer leur candidature en école d'Art pourront constituer un portfolio et se préparer à l'entretien.



Cours facultatif 8 : Atelier musical

Enseignant responsable : M. Jonas Hofmann

Horaire : mercredis de 11 h 50 à 13 h 25

Public cible : ouvert à tout le monde. Que vous soyez chanteur·euse, musicien·ne ou non, chacun·e d'entre vous y trouvera sa place.

Prérequis : aucun prérequis exigé, si ce n'est la volonté de partager un moment de musique en groupe.

Plus-value : instrumentistes bienvenu·e·s.



Descriptif du cours : Atelier musical

Pour l'année scolaire 2026/27, l'**Atelier musical du Gymnase de Bussigny** collaborera avec le cours facultatif de théâtre pour créer un spectacle commun tourné autour du thème du comique. Ce spectacle sera donné lors de la soirée « Gymnase en scène » le 19 mars dans la grande salle de Bussigny. D'autres événements permettront aux élèves de se produire en *live*, tels que le spectacle de Noël et les promotions de fin d'année.

Axé principalement sur le chant avec un travail approfondi de la technique vocale et la mise en place de chants à 3 ou 4 voix, les élèves instrumentistes seront également bien utiles, voire indispensables à la mise en place de ce projet. Batterie, guitare, piano, flûte traversière, violon, etc., amenez vos instruments car tout est possible ! Les arrangements seront faits sur mesure par mes soins et en fonction du niveau de chacun·e.

Alors n'hésitez plus et venez partager ce moment de musique !

Jonas Hofmann

Enseignant de musique et chef de file musique

Cours facultatif 9 : Stand-up et écriture humoristique

Enseignant responsable : M. Sacha Zahnd

Horaire : mercredis de 11 h 50 à 12 h 35

Public cible : ouvert à toutes et tous

Prérequis : aimer rigoler

Plus-value : développer sa créativité, sa confiance en soi, son expression orale et son sens de l'humour

Description du cours :

Pourquoi certaines histoires nous font rire plus que d'autres ?
Et surtout : comment raconter les nôtres ?

Le stand-up ne consiste pas seulement à faire rire : c'est une manière de partager son regard sur le monde à partir de ce qui nous touche, nous agace ou nous fascine.

Dans ce cours, vous explorerez les bases de l'écriture humoristique et du jeu sur scène à travers :

- des analyses d'humoristes
- des exercices d'improvisation
- des ateliers d'écriture
- des passages sur scène

Dans une ambiance bienveillante et sans jugement, chacun·e développera progressivement son propre style et apprendra à transformer des idées du quotidien en matière comique.

Selon les envies du groupe, le travail réalisé durant l'année pourra déboucher sur une représentation publique. Des sorties culturelles en lien avec le stand-up pourront également être organisées.



Cours facultatif 10 : cours d'ancien français

La langue française a particulièrement évolué depuis 1000 ans. Ce cours a pour objectif de découvrir ou redécouvrir la langue du Moyen Âge, à travers la lecture de textes originaux (ancien français et moyen français) et de leurs traductions.

Enseignant responsable : Mathieu Signorell

Horaire : mercredis à 12 h 40

Public cible : toutes les élèves

Prérequis éventuels : aucun

Plus-value : découverte d'une autre civilisation et d'autres époques, plaisir de lire, connaissances littéraires et linguistique

Descriptif du cours :

En remontant le temps, nous lisons plusieurs ouvrages ou extraits de la littérature médiévale. A notre disposition, nous avons les manuscrits d'époque, les textes originaux et les traductions. Nous commençons par les plus récents, donc les plus faciles. L'objectif est de découvrir une civilisation mal connue et une langue particulière, de comprendre son lexique, son orthographe et sa grammaire.

Petit à petit, il s'agira de remonter dans le temps. Parmi les lectures potentielles :

- Les farces : pièces de théâtre comiques
- Les fabliaux : courts textes comiques et satiriques
- Les romans d'amour et de chevalerie
- La poésie
- Les textes scientifiques et philosophiques

Avec ces textes, nous élargirons notre vocabulaire et nous comprendrons une autre façon de parler et d'écrire le français.



Cours facultatif 11 : Italien – débutant (Gymnase de Beaulieu)

Responsable du cours : Mme Giorgia Del Don

Horaire : lundis de 17 h à 18 h 30, en salle F- 008

Rencontre préalable : lundi 31 août 2026, à 17 h au Gymnase de Beaulieu, Bâtiment de Fréminet, en salle F-008

Public cible : élèves qui n'ont aucune notion ou faibles connaissances de la langue

Descriptif du cours :

Les élèves pourront découvrir la « lingua di Dante » et seront capables de s'exprimer en italien dans la vie courante.

Une méthode communicative axée sur l'oral sera privilégiée. Les sujets abordés seront liés à la vie scolaire et quotidienne des élèves. Il y aura également des éléments de culture italienne et d'interculturalité qui seront abordés de manière concrète, en se référant à l'Italie et à la Suisse italienne.

Les élèves pourront aussi expérimenter du théâtre en italien à travers la mise en scène de situations quotidiennes, interprétées de manière ludique et humoristique.

Des sorties (théâtre, cinémas, brefs séjours, ...) pourront être organisées pour compléter le contenu du cours.

Il est possible d'envisager une préparation à un examen de certification de niveau de langue (CECR A2).

Cours facultatif 12 : Italien moyen (Gymnase de Beaulieu)

Responsable du cours : Mme Silvia Gian

Horaire : lundis de 17 h à 18 h 30, en salle F- 009

Rencontre préalable : lundi 31 août 2026, à 17 h au Gymnase de Beaulieu, Bâtiment de Fréminet, en salle F-009

Public cible : élèves qui ont déjà une connaissance de la langue (une année au moins)

Descriptif du cours :

La méthode employée sera ludique et coopérative et, à partir de différentes mises en situation et stimuli authentiques, elle permettra aux élèves de jouer des saynètes et des sketches. Des sorties (notamment au théâtre) pourront être organisées pour compléter le contenu du cours.

Il est possible d'envisager une préparation à un examen de certification de niveau de langue (CECR B1 ou B2).

Inscriptions

L'ouverture des inscriptions aux cours facultatifs aura lieu à partir du **26 août 2026**.



Nous vous souhaitons beaucoup de satisfaction dans ces cours !

Illustrations : unsplash.com