

Offre des cours facultatifs



Année 2025-2026

Table des matières

Cours facultatif 1 : Atelier musical	3
Cours facultatif 2 : Se défendre avec les arts-martiaux.....	4
Cours facultatif 3 : Théâtre	5
Cours facultatif 4 : Fitness	6
Cours facultatif 5 : English Book Club	7
Inscriptions	8

Cours facultatif 1 : Atelier musical

Enseignant responsable : M. Jonas Hofmann

Horaire : mercredi de 11 h 50 à 13 h 25

Public cible : ouvert à tout le monde. Que vous soyez chanteur·euse, musicien·ne ou non, chacun·e d'entre vous y trouvera sa place.

Prérequis : aucun prérequis exigé, si ce n'est la volonté de partager un moment de musique en groupe.

Plus-value : instrumentistes bienvenu·e·s



Descriptif du cours : Atelier musical

Pour l'année scolaire 2025/26, l'Atelier musical du Gymnase de Bussigny abordera un programme varié et choisi en début d'année avec les élèves inscrit·e·s au cours.

Le groupe du cours facultatif aura l'occasion de se produire à plusieurs reprises durant l'année, notamment au spectacle de Noël, à la soirée « Gymnase en scène » le 20 mars dans la grande salle de Bussigny, ainsi qu'aux promotions de fin d'année.

Axé principalement sur le chant avec un travail approfondi de la technique vocale et la mise en place de chants à 3 ou 4 voix, les élèves instrumentistes seront également bien utiles, voire indispensables à la mise en place de ce projet. Batterie, guitare, piano, flûte traversière, violon, etc., amenez vos instruments car tout est possible !

Les arrangements seront faits sur mesure par mes soins et en fonction du niveau de chacun·e.

Alors n'hésitez plus et venez partager ce moment de musique !

Jonas Hofmann
Enseignant de musique et chef de file musique

Cours facultatif 3 : Théâtre

Enseignant responsable : Mme Lucie Rajha

Horaire : à définir

Public cible : pour les passionnés de théâtre ou les curieux, désireux d'essayer le jeu d'acteur ou la création scénique. Possibilité de créer un spectacle.

Prérequis : aucun

Plus-value : développer la confiance en soi, l'expression orale et la cohésion de groupe par le biais du jeu de rôle.

Descriptif du cours :

1. Entrer dans le théâtre :

- échauffement corporel et vocal ;
- exercices de concentration et d'écoute ;
- lectures théâtrales et Improvisation ;
- expressions de l'émotion.

2. Monter une pièce de théâtre :

- choix d'une pièce de théâtre et sélection de scènes en vue de la préparation d'un spectacle ;
- répartition des rôles et mise en scène ;
- préparation du matériel scénique et du décor.



Cours facultatif 4 : Fitness

Enseignant responsable : M. Marc Poulin

Horaire : mercredi de 11 h 50 à 12 h 35

Public cible : gymnasien·ne·s

Prérequis : les débutant·e·s sont accepté·e·s

Plus-value : progression en fonction des objectifs personnels de chacun

Descriptif du cours :

Les élèves apprendront la technique de différents exercices de musculation. Ils apprendront à construire eux-mêmes/elles-mêmes leur propre séance d'entraînement en fonction de leurs objectifs. Ils/elles apprendront à s'échauffer en fonction de l'entraînement qui s'en suivra, à mettre en application des séquences d'entraînement et à s'étirer en fin de séance.



Inscriptions

L'ouverture des inscriptions aux cours facultatifs aura lieu à partir du **27 août 2025**.

Nous vous souhaitons beaucoup de satisfaction dans ces cours !

Illustrations : unsplash.com